

werken aan sfeer



YMCA

Works

Teamtrainingen

Doen wat werkt

samenwerkingsopdrachten

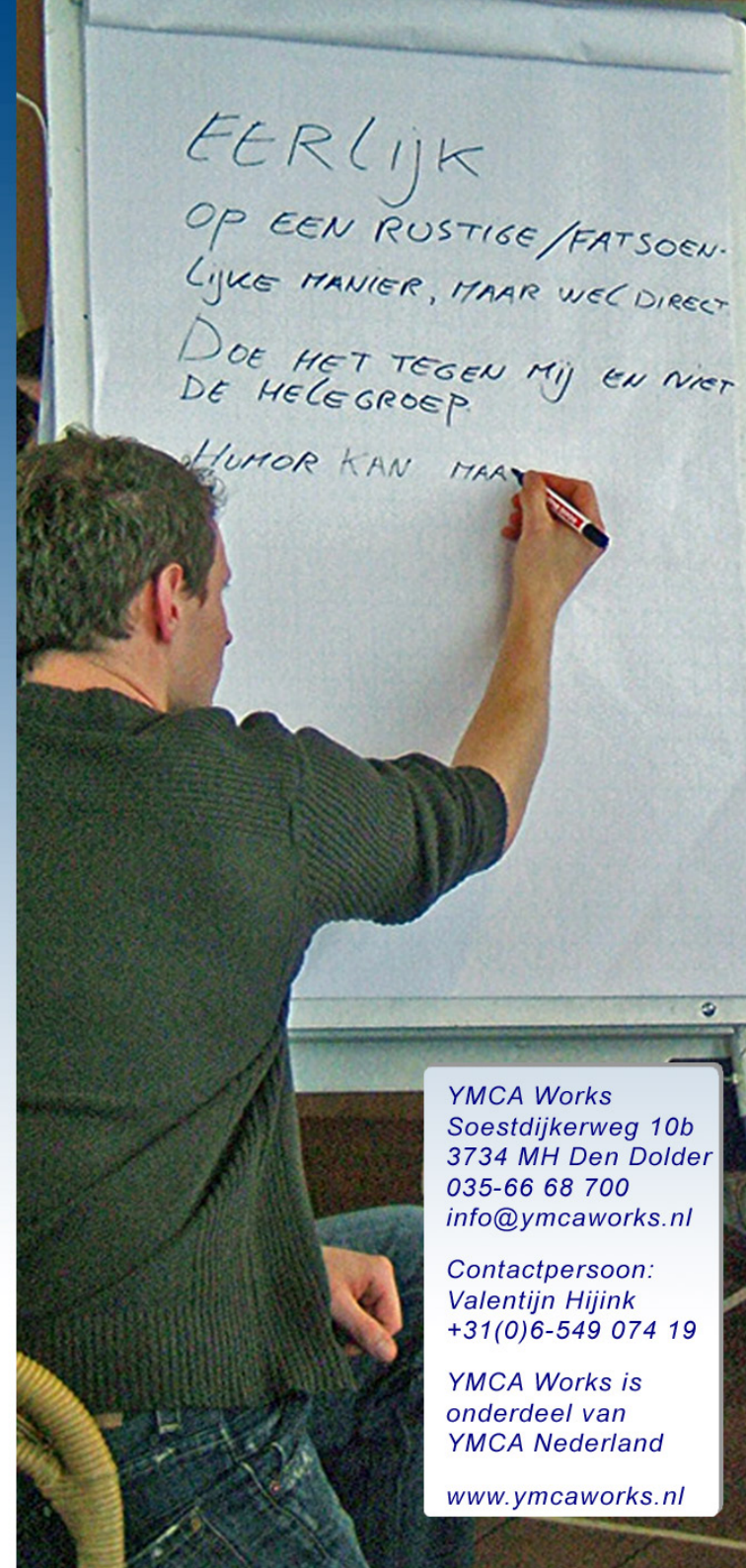


YMCA Works verzorgt trainingen voor teams rondom communicatie, samenwerking en veranderingsprocessen.

YMCA Works traint teams in overheid, onderwijs en bedrijfsleven.

Karakteristieken van de trainingen:

- De kracht van samenwerkingsopdrachten
Verrassende en uitdagende opdrachten - binnen of buiten en op maat gemaakt voor uw team - helpen de deelnemers in korte tijd in te zien hoe hun team functioneert.
- Belemmerend groepsgedrag wordt door de trainer bespreekbaar gemaakt
Elke groep met geschiedenis heeft ook 'oud zeer'. Om nieuwe beweeglijkheid mogelijk te maken heeft oud zeer voorrang. Gelegenheid zich te kunnen uiten staat in dienst van een nieuw begin.
- Positieve insteek
Deelnemers worden uitgedaagd feedback en complimenten in balans naar elkaar te uiten.
- Doelgericht werken
Door problemen serieus te nemen en ze om te leren zetten in nieuwe doelen.
- Flexibele aanpak
YMCA trainers stemmen af op de groep, zijn zelf ontspannen en creatief. Er wordt plezier gemaakt en dat helpt ook om te leren van elkaar.
- Challenge by choice
Deelnemers kiezen zelf of ze willen deelnemen, wanneer ze (willen) delen en wanneer ze feedback geven.



YMCA Works
Soestdijkerweg 10b
3734 MH Den Dolder
035-66 68 700
info@ymcaworks.nl

Contactpersoon:
Valentijn Hijink
+31(0)6-549 074 19

YMCA Works is
onderdeel van
YMCA Nederland

www.ymcaworks.nl

Doen wat werkt

'Doen wat werkt', dat doet toch iedereen? Niets is minder waar: in veel teams is er werk te doen om de verhoudingen goed te houden. Medewerkers zien soms op tegen een teamtraining, maar eenmaal bezig waarderen ze de aandacht. Ze ervaren de training als erkenning voor hun inzet en voelen zich gehoord. Leidinggevendens raken tijdens de teamtraining op een nieuwe en aanvullende wijze met hun medewerkers in gesprek. In eerste instantie niet over het werk maar over gedrag tijdens een opdracht. Trainers helpen door 'niet te helpen': Alles wat het team zelf ontdekt beklijft.

De resultaten

Deelnemers vertalen zelf de teamresultaten naar de werkvloer. Het team ontwikkelt flexibeler houding waarmee ze hun vermogens om effectief te communiceren vergroten. Deelnemers worden zich bewust van hun eigen overleef- en ontlooptgedrag op de werkvloer.

Een teamtraining bestaat uit modules o.a.:

- 'sfeerverbetering'
- 'leren werken met communicatiestijlen'
- 'feedback geven en ontvangen'

Meer hierover op: www.ymcaworks.nl.



teamopdracht met competitie

Samenwerken met plezier

Een organisatie met 'flow' loopt als een trein. De vraag is hoe u meer flow in uw team krijgt. Ook - en misschien wel juist - na een reorganisatie en bij omstandigheden waar uw team in toenemende mate druk ervaart.

Teamtrainingen van YMCA Works werken als smeerolie. Wie er zo nu en dan voor kiest om stil te staan bij hoe het gaat, voorkomt zand in de machine.

Een verbeteringsproces kunt u met succes starten zodra iedereen het ook echt wil. Een teamtraining helpt om bij dit punt van 'echt willen' te komen. Na afloop van een teamtraining is er een sfeer van toegenomen vertrouwen en kan op de werkplek worden gewerkt aan een effectieve samenwerking.

De werkwijze in vier stappen

- Tijdens de eerste stap staat het versterken van een positieve sfeer centraal. We creëren met samenwerkingsopdrachten een sfeer van openheid en vertrouwen, die nodig is om de onderlinge samenwerking en productiviteit te kunnen vergroten.

- In stap twee leert men pro-actief denken. Met behulp van een beetje theorie formuleert het team waar ze staat en deelnemers dagen elkaar uit tot nieuw gedrag en heldere communicatie. De vraag is: hoe kan ik bijdragen?

- Doelgericht handelen is stap drie, waarin teams actief met elkaar aan de slag gaan om samen een verbetering in gang te zetten.

- Stap vier is voor teams vaak een moeilijke stap: het volhouden van afspraken waardoor er een nieuwe cultuur ontstaat. Tijdens terugkomdagen worden teams ondersteund door het bespreken van moeilijke en lastige situaties op de werkplek.

Met als uitkomst: effectiever samenwerken door verbeterde communicatie binnen en tussen teams.



reflectie